



UTVECKLINGSBYRÅN  
STHLM

# METOD FÖR STYRKEBASERADE MÖTEN



## Fas 1: Discovery "Appreciate what is"

Discovery innebär att uppskatta det som är och upptäcka framgångsfaktorer och kärnstyrkor.

1. Alla deltagare får upp till 5 minuter var att öppet berömma det som gjorts sedan förra mötet/träffen. Dela gärna tankar, idéer och möjligheter som finns i projektet/arbetet!

Från där vi är nu, vilka förhoppningar och önskningar som finns med projektet inför framtiden?:

Vad vill vi se hända?

Vilka styrkor kan jag bidra med?

Vilka områden kan vi som grupp eventuellt stärka dig med så du "känner dig på banan"?

Berätta gärna vad ni uppskattar med varandra och med saker som utförts i projektet.

2. Gå igenom de aktiviteter som finns att göra.

Vad har vi gjort sedan sist?

Är någon punkt klar och kan flyttas över till "klar"?



## Fas 2: Dreaming "Imagine what might be"

Dreaming innebär att vi synliggör och prioriterar ett önskvärt läge

3. Vi konstaterar var vi är nu i projektet/arbetet. Sedan låter vi fantasin styra vart nästa steg kan ta oss:

Hur ser det ut när vi har tagit ett steg till?

Vad vet vi då?

Vad har vi klarat av?



## Fas 3: Design "What should be"

Design innebär design av **upplägg och planer**

4. Nu när vi vet var nästa steg i projektet/arbetet skall ta oss, vilka är alla tänkbara nya aktiviteter som skulle kunna möjliggöra att vi tar oss ett steg närmre målet?

Vilka steg kan vi göra i de aktiviteter som inte är klara? Är vi i fas i dessa? Om inte, vilka möjligheter har vi för att komma ikapp?

Vilka nya aktiviteter kan vi skapa för att ta oss ett steg närmre vårt mål i projektet?



## Fas 4: Destiny "What will be"

Destiny handlar om genomförande och förverkligande av **aktiviteter**

5. Utifrån potentialerna som tagits fram i steg 3, välj ut aktiviteter som gruppen tror kommer föra projektet/arbetet framåt. Aktiviteterna noteras i en aktivitetslista/att göra lista). Skapa aktiviteter med mål. Fördela ansvar mellan deltagarna.
6. Finns några övriga frågor?
7. Kort reflektion över dagens möte (görs utav mötesledaren eller någon av deltagarna).  
Var vi var innan mötet, vart vi är nu. Vart ser vi oss om en vecka.  
Glöm inte, fira er framgångar!

# STYRKEBASERAD TEAMUTVECKLING

Metoden\* innebär att...

Förstå framgångsfaktorer till varför något går bra, samtala om det vi är riktigt bra på - våra styrkor

Använda framgång som drivkraft för den fortsatta gemensamma utvecklingen

Systematiskt fokusera på, prata om samt utgå ifrån - framgångsfaktorer och styrkor



”Vi får mer av det vi fokuserar på ”

# 4 D PROCESSEN

